

Overzicht aanbod herstelhuizen en Stichting Kiem in regio Zuid-Holland

Er zijn veel organisaties die niet zelf behandelen, maar wel ondersteuning en begeleiding kunnen bieden in het proces rondom eetstoornissen. Voor de regio Zuid-Holland hebben we drie organisaties in beeld gebracht die actief zijn in deze regio en die advies en ondersteuning kunnen bieden in de voorfase, gedurende de wachttijd, tijdens de verschillende fases van herstel, zowel aan jongeren, naasten als aan professionals. In dit overzicht verwijzen we naar de vier fasen van herstel: 1. Overweldiging door de aandoening, 2. Worstelen met de aandoening, 3. Leven met de aandoening en 4. Leven voorbij de aandoening.

Een overzicht van (overige) landelijke initiatieven om te ondersteunen tijdens de wachttijd is [hier](#) te vinden

	Leontienhuis	St Jij	St Kiem
Doel:	Centrum voor herstel. Coaching, begeleiding en ondersteuning. Gericht op eigen kracht en regie, activatie van de deelnemer. Steun en informatie, afleiding, dagbesteding. Ervaringsdeskundigheid als basis, hoop en ervaring delen, lotgenotencontact. In alle fasen van herstel: wachtlijst, tijdens en na behandeling (herstel). Lees meer via www.leontienhuis.nl/ Fase herstel 1 t/m 4.	Herstelde en getrainde ervaringsdeskundigen bieden informatie, advies en steun bij eetstoornissen. Inloophuis met activiteiten, trainingen en workshops, zowel individueel als groepsbegeleiding. Anoniem kan, kleinschalig en laagdrempelig. In eigen tempo herstellen, in samenspraak met cliënten. Ondersteuning kan als aanvulling op reguliere behandeling elders (maar dit hoeft niet), als nazorg en ter overbrugging bij een wachtlijst. Lees meer via: www.stichting-jij.nl . Fase herstel 1 t/m 4.	Impact van eetstoornissen verkleinen voor alle doelgroepen, middels informatie, advies, workshops preventie en vroegsignalering, kennisbevordering professionals en het EHBE programma. Lees meer via: www.stichtingkiem.nl Fase herstel 1 t/m 4
Doelgroep	Cliënten met eetstoornis, ouders en naasten.	Hoefdoelgroep is cliënten met eetstoornissen, daarnaast ouders/naasten en professionals.	Ouders, naasten, professionals en cliënt met eetstoornis
Aanbod cliënten: jongeren			
Inloophuis	<u>Inloophuisprogramma</u> : Dagbesteding, samen (begeleid) eten, activiteiten (creatief/ yoga) en steun (luisterend oor). Aanmelden verplicht, deelname tegen betaling. Fase herstel 1 t/m 4.	<u>Inloophuis</u> , onderscheid tussen jongeren en volwassen momenten, daarnaast op herstel-gerichte trainingen, workshops en ontspannende, creatieve en kookactiviteiten. Fase herstel 1 t/m 4.	
Informatie en advies	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en advies: <ul style="list-style-type: none"> - Eerste contact via e-mail. - Daarna terugkoppeling telefonisch of per e-mail. - Kennismakingsgesprek of deelname bijeenkomst. <p>Opvolging: op maat per persoon. Deelname aan één van de programma's of bezoek bijeenkomst.</p> <p>Fase herstel 1 t/m 4.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en advies (door erv. Deskundigen): <ul style="list-style-type: none"> - Tel spreekuur - Chat voor jongeren - Inloopspreekuur - Op afspraak - Mailcontact - Doorverwijzing (verbinden hulpvraag en aanbod i.s.m professionele hulpverlening) <p>Opvolging: op maat in overleg per persoon.</p> <p>Fase herstel 1 t/m 4.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en Advies: <ul style="list-style-type: none"> • <u>Online:</u> <ul style="list-style-type: none"> - helpfinder - Eetstoornis test - Veel informatie • <u>Via contactformulier:</u> veelal ouders en jongeren die vastlopen en info willen over hulpsysteem/hoe verder (terugkoppeling via mail of vaak telefonisch) <p>Fase herstel 1 t/m 4.</p>

	Leontienhuis	St Jij	St Kiem
Individuele begeleiding	<ul style="list-style-type: none"> • Ervaringsdeskundige ondersteuning, via Zoom, telefonisch, of mailcontact. Een maatje/buddy voor regelmatig contact. Gratis ondersteuning. Fase herstel 1 t/m 4. • Deelname EigenKracht Programma. Coaching o.b.v. positieve gezondheid, motiverende gespreksvoering, contact ervaringsdeskundige, doelen en stappenplan. Screening voorafgaand en programma met eigen bijdrage in de kosten. Fase herstel 2 t/m 4. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ervaringsdeskundige ondersteuning, online of offline, op maat en in overleg (kan zowel met als zonder ouders, en/of in combinatie met therapeut. Meestal 1,5 uur (maatwerk, kan vaker per week tot 1 x p 14 dagen of maand). Fase herstel 1 t/m 4. 	
Groepsbegeleiding	<ul style="list-style-type: none"> • Lotgenotencontact: <ul style="list-style-type: none"> - Groep BED (Binge) Fase herstel 1 t/m 4. - Ondersteuningsgroep Fase herstel 1 t/m 4. - Nazorggroep Fase herstel 3 t/m 4. - Jonge meiden groep Fase herstel 1 t/m 4. Screening vooraf, geen vrije inloop. Deelname groepsbegeleiding is gratis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Online jongerengroep Vanaf 14 jaar, steun in de rug, tips om alvast aan de slag te gaan, per keer open inschrijving. Kan zijn voor wachtlijstperiode. Fase herstel 1, 2 en 3. • Overige groepsbegeleiding Vanaf 18 jaar ook groepsbegeleiding op verschillende niveaus van herstel. <ul style="list-style-type: none"> - Wachtlijstgroep. Fase herstel 1 en 2. - Startgroep. Fase herstel 1 en 2. - Vervolggroep. Fase herstel 2 en 3. - Nazorggroep. Fase herstel 3. - Nazorggroep i.s.m. Parnassiagroep. Fase herstel 3. Screening vooraf, door getrainde ervaringsdeskundigen. Kleine eigen bijdrage wordt gevraagd. 	
Training	<ul style="list-style-type: none"> • Trainingen, gericht op zelfbeeld, anti-piekertraining, ACT (Acceptance and Commitment Therapie), emotie regulatietraining, assertiviteitstraining. Fase herstel 1 t/m 4. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trainingen en workshops, gericht op thema's samenhangend met eetproblematiek (bijv. het versterken van eigenwaarde, het vergroten van motivatie en ontspanning). Door trainers i.c.m. ervaringsdeskundigen. Fase herstel 1 t/m 4 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Preventielessen (aanvullend op St Kiem): als ervarings- deskundigen gaan we mee naar 	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops preventie en vroegsignalering op het VO (deels i.s.m. St Jij). Vragen vanuit

	Leontienhuis	St Jij	St Kiem
		scholen om aansluiting te borgen (i.s.m. St Kiem), stands en info. Fase herstel 1 t/m 4	school worden geïnventariseerd en passend aanbod gezocht. Vraag is nu groot vanwege Corona! Er wordt gezorgd voor nazorg in de lessen. Fase herstel 1 t/m 2
Aanbod ouders/naasten/broertjes/zusjes			
Informatie en advies	<ul style="list-style-type: none"> • Informatiebijeenkomsten. Informatie voor ouders en naasten. Doel is informatievoorziening, inzicht verschaffen, begrip vergroten en handvatten hoe met de eetstoornis om te gaan. Met ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders/naasten. Terugkerend maandelijks, op zaterdag. Geen ervaringsdeskundige broertjes en zusjes aanwezig. Aanmelden verplicht, deelname tegen betaling. Fase herstel 1 t/m 4. • Themabijeenkomsten. Iedere maand minimaal één, met specifiek thema, zoals trauma of autisme. Door professionals met gerichte expertise Losse bijeenkomsten. Steeds apart aanmelden. Aanmelden verplicht, deelname tegen betaling. Fase herstel 1 t/m 4. • Inspiratiebijeenkomsten. Eerste kennismaking met Leontienhuis. Ook cliënten welkom, samen met ouders en naasten. Eerste stap richting herstel. Inspirerend verhaal van ervaringsdeskundige als basis. Van Leontien, of ervaringsdeskundige. Aanmelden verplicht, deelname gratis. Fase herstel 1 t/m 4. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en advies (door erv. deskundigen): <ul style="list-style-type: none"> - Tel spreekuur, chat voor ouders/naasten, via mail - Inloopspreekuur - Op afspraak (via mail, telefonisch of chat) • Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders en naasten, 4 x p/j (online). Gegeven door getrainde ervaringsdeskundige en een ervaringsdeskundige naaste. <p>Fase herstel 1 t/m 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verbinden hulpvraag en aanbod: <ul style="list-style-type: none"> - Helpfinder; wegwijzerfunctie - Vraagbaakfunctie - Advies en sparring, • Handleiding voor ouders, naasten broertjes, zusjes (PDF, op website) <p>Fase herstel 1 t/m 4</p>
Individuele begeleiding	<ul style="list-style-type: none"> • Ouders en Naasten Programma. Methode: samen de eetstoornis aanpakken, beter leren omgaan met eetstoornis. <ul style="list-style-type: none"> - Basispakket: 3 gesprekken met programmaleider, ervaringsdeskundige en ervaringsdeskundige ouder. Eigen bijdrage € 250. 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele begeleiding voor naasten op maat. Via intakegesprek, kan 1-op-1 alleen met naasten, of i.c.m. persoon met eetstoornis. Door ervaringsdeskundige zelf en of naasten. <p>Fase herstel 1 t/m 4.</p>	

	Leontienhuis	St Jij	St Kiem
	<p>Pluspakket, met systeemopstellingen. 5 gesprekken. Eigen bijdrage € 500. Fase herstel 1 t/m 4.</p>		
Groepsbegeleiding/ training	<ul style="list-style-type: none"> • Lotgenotencontact: <ul style="list-style-type: none"> - <u>Ontmoetingsavond voor ouders en naasten</u>, o.l.v. ervaringsdeskundige ouder. Steun, sparren, tips. Maandelijks, inschrijven naar behoefte. Tegen betaling. <ul style="list-style-type: none"> o Fase herstel 1 t/m 4 - <u>Horizontgroep</u>: voor ouders van overleden kinderen. Begeleid door ervaringsdeskundige en psychotherapeut. Maandelijks. Biedt veel steun. Langdurige groep. Deelname gratis 	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops voor ouders en naasten: praktische handvaten hoe je als naaste in thuissituatie kunt begeleiden, uitwisselen van ervaring in een groep. Vooraf wordt bekeken waar behoefte aan is. 2 x p/j, via website op te geven. Gegeven door getrainde ervaringsdeskundige en een ervaringsdeskundige naaste. • Contactgroep voor naasten: wordt georganiseerd o.b.v. behoefte van naasten. Gegeven door getrainde ervaringsdeskundige en een ervaringsdeskundige naaste. Fase herstel 1 t/m 4. 	<ul style="list-style-type: none"> • Oudergroep EHBE: eerste hulp bij eetstoornis. Doel is ouders van kinderen met een eetstoornis ondersteunen in de thuissituatie door het bieden van ervaringsdeskundige eerste hulp in de omgang met de thuissituatie en de eetstoornis. Compacte boodschap, gericht op kennis en inzicht in de situatie. Groepssamenstelling zo veel mogelijk o.b.v. gedeelde behoefte. Gericht op beginperiode en <u>wachttijd of start van behandeling</u>. Elke maand start een groep van drie bijeenkomsten. Fase herstel 1 t/m 2
Aanbod voor professionals			
Informatie en advies	<ul style="list-style-type: none"> • Advies aan Huisartsen • Kennismakingsgesprekken samen met behandelaar. Fase herstel 1 t/m 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en advies over doorverwijzen (door ervaringsdeskundigen): <ul style="list-style-type: none"> - Tel spreekuur, chat, via mail - Inloopsprekkur - Op afspraak (via mail, telefonisch of chat) Fase herstel 1 t/m 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbinden hulpvraag en aanbod <ul style="list-style-type: none"> - Helpfinder - Vraagbaakfunctie - Advies en sparring - Aanmelden via contactformulier, mail of telefoon • Handleiding voor Eetstoornissen in Topsport • Signaleringskaart algemeen en specifiek voor <u>huisartsen</u> Fase herstel 1 t/m 2

	Leontienhuis	St Jij	St Kiem
Groepsbegeleiding/ training/opleiding	<ul style="list-style-type: none"> • Huisartsensymposium. Officiële bijscholing met accreditatiepunten. Organisatie door commissie bestaande uit huisartsen, ervaringsdeskundigen en professional(s) Leontienhuis. Fase herstel 1 t/m 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops: Workshops in overleg/op aanvraag voor professionals vanuit ervaringsdeskundigheid. Fase herstel 1 t/m 4. 	<ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting/training/opleiding <ul style="list-style-type: none"> - Doelgroep: <u>Onderwijsprofessionals, huisartsen, sociaal domein, GGZ.</u> - Soorten voorlichtingen/trainingen; <ol style="list-style-type: none"> 1. Vroegsignalering algemeen Fase herstel 1 t/m 2 2. Vroegsignalering huisartsen (in opleiding, o.a. AMC) Fase herstel 1 t/m 2 3. Begeleiding eetstoornissen Fase herstel 2 t/m 3 4. ASS (Autisme Spectrum Stoornissen) i.c.m. eetstoornissen Fase herstel 1 t/m 3 - <u>Voorlichtingslessen/advies aan middelbare school:</u> advies aan scholen samen met jeugd vpk, schoolmaatschappelijk werk, GGD. School komt bijvoorbeeld met een vraag over leerlingen met eetstoornisgedrag. Meedenken hoe hier mee om te gaan, wie te betrekken. Landelijk. Fase herstel 1 t/m 2