

Op aanraden van de behandelaars van PsyQ ben ik bij het Jij-huis terecht gekomen. Het eerste wat me direct opviel is de warmte, openheid en herkenning tijdens de intake waardoor ik me snel op m'n gemak voelde. Het was ontzettend fijn om het doorleefde "eetstoornisverhaal" te horen uit eerste hand van degene waarmee ik de intake had en die ook mede-oprichtster van het Jij-huis is . Later, bij het kennismakingsgesprek en rondleiding, gebeurde dit weer en wederom voelde ik een soort verbondenheid waarin rust en hoop ontstonden. Wat ontzettend fijn dat deze plek bestaat waarin je niets hoeft en gewoon kunt zijn in welke fase van je eetstoornis en je leven je je ook bevindt. Zonder oordeel en zonder druk. Ik ervaar t zelf als een onmisbare aanvulling van de nogal intensieve behandeling bij PsyQ. Hier kan ik uitblazen, bijkomen, uithuilen, boos zijn op het systeem en de protocollen, verwerken, maar ook lachen en lol maken en moed en hoop vergaren om weer verder te kunnen. Je wordt altijd opgevangen en er staat altijd iemand voor je klaar die werkelijk alles heeft meegemaakt wat jij meemaakt en dat is iets wat me uit m'n isolement haalt, wat me troost en wat me sterkt. Wat een warme, behaaglijke, omhullende, gezellige plek met werkelijk prachtige mensen die werken vanuit hun hart. Ik ben ongelofelijk dankbaar dat dit op mijn pad is gekomen en raad deze plek aan iedereen aan die worstelt met zijn of haar eetstoornis. Je bent niet alleen hierin en je hoeft het ook niet alleen te doen.