

Ik heb al ruim 30 jaar een eetstoornis/verslaving, bij een diëtiste was ik niet aan het goede adres een psycholoog kon me hierin ook niet begeleiden en toen kwam ik bij stichting JIJ terecht.

Ik had meteen een goed gevoel tijdens het intake gesprek met Simone, ik heb 3 groepen doorgelopen en krijg nu individuele begeleiding en goede adviezen van Angela de voedingsconsulente.

Ik voel me zo thuis in het JIJ-huis, elke begeleider stelt me op mn gemak, ik mag zijn wie ik ben met alle emoties die erbij horen.

Ik eet altijd heerlijk in het JIJ -huis en ik vind het zo gezellig om met zn allen te zijn met zowel leden als begeleiders, ik vind de manier hoe je word behandeld zo respectvol en liefdevol en dat is heel fijn.

De begeleiding vind ik Professioneel en heel leerzaam en doelgericht op het eten emoties en handvaten hoe je met je eetstoornis om kan gaan!

Ik ben heel blij met JIJ !!!!!