

Stap voor stap.. Nooit blij zijn met jezelf, stilstaan in je ontwikkeling, niet echt kunnen genieten van het leven, boze, onredelijke buien hebben, jezelf (bijna) elke dag lelijk vinden, verdrietig zijn, jezelf elke dag kleineren, niet zien dat je veel kan en over talenten beschikt, omdat je ze niet ziet of jezelf niet waardevol genoeg vindt om ze in te zetten, etc. Dit zijn zo maar wat termen die me te binnen schieten en waar je mee te maken hebt als je een eetstoornis hebt. Ik heb het zelf ervaren en zie het terug bij al die mooie mensen die bij Stichting JIJ komen. Zonde! En zeker niet nodig.

Het durven loslaten van je eetgedrag en het terugvinden van jezelf is soms spannend, soms moeilijk, maar ook leerzaam en bijzonder. Je ontwikkelt jezelf en je voelt je uiteindelijk vele malen sterker als persoon in het leven staan dan wanneer je een eetstoornis hebt (hoe gek dat misschien nu ook klinkt).

Ik vind het heel fijn dat ik, samen met alle vrijwilligers van Stichting JIJ, mag bijdragen aan de hulpverlening voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Het is geweldig om te ervaren dat we een aantal jaren geleden met een eerste, kleine stap zijn begonnen en nu met elkaar een waardevolle, krachtige organisatie vormen. Puur door het inzetten, bundelen en ontwikkelen van onze eigen ervaring en met gebruikmaking van ieders talenten.

Ik gun jou, als je op dit moment een eetstoornis hebt, dat je ook de eerste stap gaat zetten om je eetstoornis los te laten, op jouw manier, want dat ben JIJ waard!